



ALESSANDRO CAZZANIGA

Nazionalità: Italiana

☐ (+39) 3458234582

Data di nascita: 03/07/1993

Sesso: Maschile

☐ Indirizzo e-mail: alecazza3@gmail.com

☐ Indirizzo: via Giovanni Pascoli 25, 20055 VIMODRONE (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Massoterapista: Massaggio Sportivo, Decontratturante, Linfodrenante, Tecar-terapia, Kinesio Taping

Massoterapista

Alcione Milano 1952 [2024 - Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Massoterapista

Vimoservicemed [2022 - Attuale]

Città: Vimodrone (MI)

Paese: Italia

Massoterapista [2023]

Palestra 7CityClub

Città: Milano

Paese: Italia

Personal Trainer

Palestra YouFit [2022 - 2023]

Città: Milano

Paese: Italia

Assistente Sala/Personal Trainer

Palestra Accadueo [2022]

Città: Milano

Paese: Italia

Gym Trainer

Palestra Virgin Active [2022]

Città: Milano

Paese: Italia

Assistente di Sala

Palestra Maxifit

Cologno Monzese -Milano

Italia

Tirocinio Curriculare Massoterapista

Centro Fisioterapico Martesana [2021]

Città: Milano

Paese: Italia

Trattamenti di Massoterapia, Tecarterapia

Tirocinio Curriculare Assistente di Sala

Enjoy Sport Center [2019]

Città: Cernusco S/N - Milano

Paese: Italia

Assistente di Sala e supporto agli atleti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici (MCB)

Essence Academy [10/2020 – 10/2021]

Indirizzo: Monza - Milano , (Italia)

Campi di studio: Salute e assistenza

BLS -D Provider

DAN (Divers Alert Network Europe) [2021]

Indirizzo: Milano (Italia)

Campi di studio: Salute e assistenza

Laurea Triennale Scienze Motorie e Sportive

Università Telematica San Raffaele [2020]

Indirizzo: Milano (Italia)

Campi di studio: Sollecitazioni Propriocettive Per La Prevenzione Degli Infortuni Nella Pratica Calcistica

Personal Trainer Calcio

Coaching Calcio Italia [2017]

Indirizzo: Milano (Italia)

Preparatore Atletico

Scuola di Fitness delle Scienze Motorie [2015]

Indirizzo: Cernusco S/N Milano (Italia)

Campi di studio: Riconosciuta CESN -CONI

Assistente Bagnanti F.I.N. (Cod. Brevetto F.I.N. 338652)

Federazione Italiana Nuoto [2015]

Indirizzo: Milano (Italia)

Istruttore Fitness Funzionale

Scuola di Fitness delle Scienze Motorie [2014]

Indirizzo: Cernusco S/N Milano (Italia)

Campi di studio: Riconosciuta CSEN - CONI

Diploma Scuola Superiore Liceo Scientifico

Istituti E.De Amicis [2014]

Indirizzo: Milano (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".